

Guide pratique pour les proches aidants

« *Mieux s'organiser pour mieux soutenir* »



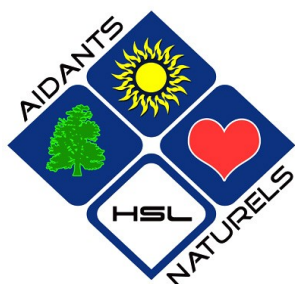
Gratuit

pour les proches aidants
vivant sur le territoire du
Haut-Saint-Laurent

Contenu :

- ⇒ **Information en cas d'urgence**
- ⇒ **Rendez-vous important**
- ⇒ **Prescriptions médicaments**
- ⇒ **Numéros importants**
- ⇒ **Ressources sur la fin de la vie**
(comprenant des conseils pour communiquer avec votre proche et la famille et des informations importants à conserver)
- ⇒ **Et plus encore...**

**Demandez le vôtre
dès maintenant !**



Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent

23A, Ste-Anne Saint-Chrysostome, Québec J0S 1R0

Tél : 450-826-1243 Sans frais : 1-855-826-1243

Courriel : info@aidantsnaturelshsl.com

Site web : www.aidantsnaturelshsl.com

A practical guide for family caregivers

“Getting organized for peace of mind”



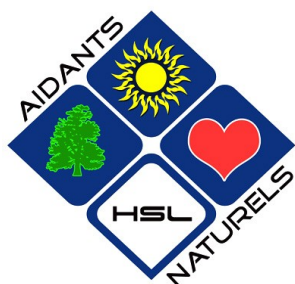
Free

For family caregivers living on the territory of the Haut-Saint-Laurent

Contents :

- ⇒ **Emergency Information**
- ⇒ **Appointments**
- ⇒ **Medical Prescriptions**
- ⇒ **Important Numbers**
- ⇒ **End of life resources**
(including tips for talking to your loved one and your family and important documents to conserve)
- ⇒ **And more ...**

Ask for a copy starting now!



Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent

23A, Ste-Anne Saint-Chrysostome, Quebec J0S 1R0

Phone: 450-826-1243 Toll free: 1-855-826-1243

Email: info@aidantsnaturelshsl.com

Website : www.aidantsnaturelshsl.com